



Un ouvrier de 29 ans, pressé, saute de l'échelle sur laquelle il était et atterri sur un clou qui lui transperce la chaussure. Il est amené aux urgences, la douleur est si intense que le moindre petit mouvement du clou est très douloureux.

Aux urgences ils lui donnent du fentanyl et du midazolam, un antalgique plus puissant que la morphine et un sédatif. Les médecins lui arrachent le clou et retirent la botte. Le pied était intact, le clou avait glissé entre les orteils.



## On POURRAIT CROIRE QU'IL EST FOU

### MAIS...



Un groupe de chercheurs a étudié 100 personnes. Ils leur ont mis un casque pour stimuler électriquement le cerveau puis leur ont demandé de noter la douleur sur 15. Ils cherchaient à connaître l'influence de facteurs sur la douleur.  
**43 PERSONNES SUR 100 ONT RAPPORTE DES DOULEURS.**

Près de la moitié a rapporté des douleurs. Sauf que RIEN NE SE PASSAIT. En fait le casque ne faisait rien. C'est parce qu'on a donné des informations de danger à ces personnes qu'elles ont eu des douleurs. Plus il y avait d'informations de danger, plus les personnes avaient mal.



# #1

**La douleur ne veut pas dire qu'il y a un dommage. Ca veut dire danger !**

Infographie par Anthony HALIMI  
Références :

\* Fisher JP, Hassan DT, O'Connor N. Minerva. BMJ. 1995 Jan 7;310(70)  
\* L. Bayer, Timothy & E. Baer, Paul & Early, Charles. (1991). Situational and psychophysiological factors in psychologically induced pain. Pain. 44. 45-50. 10.1016/0304-3959(91)90145-N.